

章 军事劳动卫生

节 军事作业医学研究现状及发展初议

- 一、军事作业医学发展现状
- 二、军事作业医学研究的几点建议

第二节 体能训练研究现状和进展概述

- 一、体能训练原则
- 二、有氧耐力训练适宜负荷的确定
- 三、无氧耐力训练适宜负荷的确定
- 四、体能训练中的准备和整理活动
- 五、肌肉力量训练内容
- 六、柔韧性训练
- 七、能力组
- 八、训练方案

第三节 热区劳动卫生研究进展

- 一、热休克蛋白与热适应、热习服机制的研究进展
- 二、细胞因子与热适应、热习服机制的研究进展
- 三、高温对细胞内钙稳态影响机制的研究进展
- 四、热环境劳动水平衡研究进展
- 五、中暑防治的研究进展

第四节 射频辐射

- 一、引言
- 二、射频辐射有关物理概念
- 三、射频辐射对人体健康的影响
- 四、射频辐射的生物作用机制
- 五、射频辐射的监测
- 六、射频辐射的防护及有关卫生标准
- 七、结语

第五节 噪声的损伤与防护

- 一、声音的基本概念
- 二、人耳的构造及听觉功能
- 三、军事噪声性听力损失情况
- 四、噪声对机体的影响
- 五、影响噪声生物效应的主要声学参数
- 六、噪声的评价与容许标准
- 七、噪声性听觉损伤的防治
- 八、声损伤研究的若干思路

第六节 振动的损伤与防护

- 一、概述
- 二、振动对机体的影响
- 三、影响振动对机体作用的主要因素
- 四、振动的评价与标准
- 五、振动危害的预防措施

第七节 次声的损伤与防护

- 一、概述

- 二、次声对机体的影响
- 三、次声对机体的基本作用机制
- 四、军事作业环境中的次声
- 五、次声的卫生评价
- 六、次声的防护

第二章 军队给水卫生

节 军队给水卫生学的研究内容及意义

- 一、军队给水卫生学的研究内容
- 二、军队给水卫生学研究的意义

第二节 水源

- 一、水源的类型
- 二、水源的卫生侦察
- 三、水源的选择

第三节 军队平时时饮水卫生标准

- 一、主题内容
- 二、适用范围
- 三、关于饮用水期限的规定
- 四、关于饮水量的规定
- 五、水质指标项目的选择
- 六、限量值的确定
- 七、水源选择的原则
- 八、卫生防护的要求
- 九、水质检验规定

第四节 水质卫生检验

- 一、水中微生物学检验
- 二、我军研制的野战条件下水质检验装置

第五节 水质处理

- 一、水质净化
- 二、饮用水消毒
- 三、影响饮水消毒效果的因素

.....

第三章 军队营养卫生

第四章 空气卫生

第五章 坑道与阵地卫生

第六章 食物污染与食物中毒